**Шпаргалка для взрослых или правила работы с гиперактивными детьми**

1.  Работать с ребенком в начале дня, а не вечером.  
2.  Уменьшить рабочую нагрузку ребенка.  
3.  Делить работу на более короткие, но более частые периоды. Использовать физкультминутки.  
4.  Быть драматичным, экспрессивным педагогом.  
5.  Снизить требования к аккуратности в начале работы, чтобы сформировать чувство успеха.  
6.  Посадить ребенка во время занятий рядом с взрослым.  
7.  Использовать тактильный контакт (элементы массажа, прикосновения, поглаживания).  
8.  Договариваться с ребенком о тех или иных действиях заранее.  
9.  Давать короткие, четкие и конкретные инструкции.

10. Использовать гибкую систему поощрений и наказаний.  
11. Поощрять ребенка сразу же, не откладывая на будущее.  
12. Предоставлять ребенку возможность выбора.  
13. Оставаться спокойным. Нет хладнокровия -нет преимущества!

Если родители едут со своим ребенком в музей, театр или в гости, они должны заранее объяснить ему правила поведения. Например, "Когда мы выйдем из дома, ты должен дать мне руку и не отпускать ее, пока не перейдем улицу. Если ты все сделаешь правильно, я дам тебе жетон. Когда мы сядем в автобус..." и т.д. Затем определенное количество полученных за правильное поведение жетонов можно будет обменивать на приз (конфету, игрушку и т.д.). Если ребенок будет очень стараться, но случайно что-то сделает не так, то его можно и простить. Пусть он чувствует себя успешным.